



## Anmeldeformular 2025

### Erlebnistage

« Bewegung, Kreativität und Wellness »

Treffpunkt Tschüdanga

#### Zur Person

Name :		Vorname :	
Geburtsdatum :		Telefonnummer :	
Adresse :			
PLZ und Ort :			
E-mail :			

Chronische Krankheiten, allergische Reaktionen,  
wichtige Bemerkungen :

Nahrungsunverträglichkeit / was ich nicht esse :

#### Angebot

Wochenende für Körper, Geist und Seele für Erwachsene, die nach neuen Erfahrungen suchen und Spass an Bewegung, Kreativität und Wellness haben.

Unser zweitägiger Workshop lädt dich ein, Neues auszuprobieren und dich selbst zu entdecken. Ob du deine Körperlichkeit stärken, deine Kreativität entfalten oder einfach nur entspannen möchtest – bei uns findest du das passende Angebot.

Gönn dir eine Auszeit vom Alltag und tauche ein, in eine Welt voller Kreativität und Entspannung. Bei uns lernst du die Grundlagen der Luft- und Partnerakrobatik, entdeckst deine künstlerische Ader beim Malen, lernst die Grundbegriffe der klassischen Massage und kommst selber in den Genuss einer Massage. All dies kannst du in der schönen Natur des Pfynwaldes ausprobieren, umgeben vom glasklaren Russubrunnu und den vierbeinigen Bewohnern des Treffpunkt Tschüdangas.

Falls du hier übernachten möchtest (in deinem Zelt, mit deinem Camper), kannst du dies gerne über Nomady buchen. Dieses Wochenende ist exklusiv für die Teilnehmenden dieses Kurses reserviert, es werden keine anderen Camper anwesend sein.

<https://nomady.camp/fr-FR/I/camping-chaudanne/677123cf-0743-4da6-864a-43c28d96c2bc>

## Allgemeine Informationen

- Vorkenntnisse: Keine erforderlich.
- Sprache: Deutsch und Französisch
- Wann: 21. - 22. Juni 2025
- Wo: Treffpunkt Tschüdanga, Zudannazstrasse 54, 3970 Salgesch
- Kursleiterinnen: Carina Pousaz, BA in Physical Theater und Massagetherapeutin / Jessica Skolovski, MA in Kunstgeschichte und BA in Bildende Kunst
- Preis: CHF 340 (Inkl. Materialkosten und Verpflegung)
- Anzahl Teilnehmende: max. 16 / mind. 8
- mitnehmen: Sonnen- und Zeckenschutz, Trinkflasche, geschlossene Schuhe, Badetuch. Für die Luftakrobatik sind lange T-Shirts und Leggins von Vorteil.

## Kursbeschrieb

Zirkusatelier	Bodenakrobatik, Partnerakrobatik oder Luftakrobatik. Alles darf ausprobiert werden. Kunststücke erlernen, gemeinsam Herausforderungen meistern. Es fördert die eigene Körperwahrnehmung und den Gleichgewichtssinn. Es ist ein Spiel mit dem eigenen und mit dem anderen Körper, das auf beiden Seiten Vertrauen erfordert.
Massagekurs	Ihr lernt ausgewählte, einfach umsetzbare Massage-Techniken und Massageabläufe und erfahrt, wie ihr euch achtsam austauscht und zusammen auftankt. Griffe aus der klassischen Massage so wie Techniken der Thai-Massage der Kurs wird individuell angepasst.
Kunstatelier	Im Kunstatelier habt ihr die Möglichkeit euch kreativ mit eurer Person auseinanderzusetzen und euch aus einer neuen Sichtweise zu betrachten. Ihr werdet individuell bei der gestalterischen Umsetzung begleitet, sodass ihr euch entspannt, intuitiv und neugierig auf den kreativen Prozess einlassen könnt. Am Ende des Kurses habt ihr wertvolle Erkenntnisse über euch gesammelt und könnt ein selbst kreiertes Bild mit nach Hause nehmen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Verpflegung	Gesund, regional, frisch und mit Liebe zubereitet. vegetarisch Köchin: Juliette Barbier



**Die Anmeldung ist mit Begleichung der Kursgebühren verbindlich**



Raiffeisenbank Region Leuk, Geschäftsstelle Salgesch, Klareistrasse 3, 3970 Salgesch

Inhaber: Verein Treffpunkt Tschüdanga, 3970 Salgesch

SWIFT-BIC: RAIFCH22527

IBAN: CH24 8080 8006 1994 8472 1

## **Teilnahmebedingungen**

1. Die Teilnehmer der Erlebnistage müssen gegen Unfall versichert sein. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
2. Die Kurse finden bei jeder Witterung statt, daher ist eine dem Wetter angepasste Kleidung wichtig. Festes Schuhwerk ist notwendig (Gummistiefel, Turnschuhe. Keine Flip-Flops, Sandalen).
3. Die Anmeldung ist mit Begleichung der Kursgebühren verbindlich; diese sind vor Kursbeginn vollumfänglich zu begleichen.
4. Nicht in Anspruch genommene Leistungen (Ausfall von Seiten der Teilnehmer) werden nicht rückerstattet.
5. Fotos der Kurse dürfen von uns verwendet werden (Website, social media, Newsletter). Es werden keine Namen oder sonstige Informationen der Teilnehmer weitergegeben oder veröffentlicht.
6. Das Betreten des Anwesens ist nur während dem Stattfinden des Kurses oder, wenn die Leiterin anwesend ist und es erlaubt, gestattet.

Durch die Unterschrift erklären Sie sich mit allen Teilnahmebedingungen der Compagnie Digestif einverstanden.

Ort und Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

### **Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben senden an:**

Verein Treffpunkt Tschüdanga, % Jennifer Skolovski, Zudannazstrasse 54, 3970 Salgesch

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Jennifer Skolovski

Leiterin Verein Treffpunkt Tschüdanga

Tel. +41 (0) 78 711 81 33, [jennifer@compagniedigestif.ch](mailto:jennifer@compagniedigestif.ch)

